



VISION 2025



Svensk Styrkelyft ska sträva mot att utveckla alla individer på alla nivåer. Vi ska arbeta för att utveckla tävlings-, förening-, och breddverksamheten. Vi lyckas med detta genom att ha en stark organisation, bra samarbete och ett stort individuellt engagemang på alla nivåer.

VÄRDEGRUND

För alla

Styrkelyft ska kunna utföras av alla i olika former och träningsformen ska vara tillgänglig, väl instruerad och tydlig. Medlemskapet i föreningen ska bygga på ett mervärde och ett engagemang för den enskilda individen så att alla oavsett kön, ålder, funktion eller ambitionsnivå känner sig inkluderade.

Samverkan

Vi jobbar för att utveckla vår idrott i enlighet med vår vision. För att göra detta behövs samarbeten och samverkan nationellt och internationellt på alla nivåer.

Utveckling

Att vilja göra framsteg utifrån nivå och ambition ska prägla vår verksamhet liksom framåtanda och nytänkande. Det finns en glädje i att utvecklas och att vara med och utveckla andra som idrottare, medmänniska och föreningsmänniska.

Rent spel

Svensk styrkelyft ska ha ett gott rykte som idrott när det handlar om rent spel. Alla i vår idrott ska kunna tävla på lika villkor, vara ärliga och inte fuska. Vi ska alltid arbeta preventivt mot diskriminering, doping och fusk.

VERKSAMHETSIDÉ

Styrkelyft ska vara tillgängligt och vi ska erbjuda alla som vill, möjligheten att verka inom idrotten utifrån sina egna förutsättningar och målsättningar.

Mål - vad som skall uppnås till 2025

- 2500 licensierade lyftare.
- 200 medlemsföreningar.
- Det skall finnas en ung ledare i varje distrikt- och föreningsstyrelse samt kvinnor och män. Det underrepresenterade könet bör inte understiga 40% i enighet Riksidrottsförbundets riktlinjer.
- Alla distrikt (SDF) skall ha en fungerande styrelse med tydligt uppdrag.
- Utbildade tränare i majoriteten av våra medlemsföreningar.
- Det skall finnas paraverksamhet i alla distrikt (SDF).
- Att fortsätta verka för att utveckla nationell idrottsutbildning (NIU) till ett Riksidrottsgymnasium (RIG).
- Att fortsätta vårt samarbete med Högskolan Dalarna i syfte att utveckla den pågående högskoleutbildningen för tränare i styrkelyft.



Handlingsplan

- Rekrytera och behålla lyftare i våra föreningar.
- Arbeta för tillgänglighet, jämställdhet och ökad mångfald.
- Rekrytera, engagera och utbilda fler organisations- och aktivitetsledare på alla nivåer.
- Rekrytera, engagera och utbilda fler kvinnor som ledare.
- Rekrytera, engagera och utbilda fler unga ledare.
- Öka tillgängligheten till och i våra styrketräningslokaler samt utbilda kompetenta ledare som skapar entusiasm, instruerar och följer upp träningen för de individer som så önskar.



- Införliva styrkelyft U 11-13 inom förbund, distrikt och föreningars verksamhet.
- Arbeta för att våra föreningar skall vara ett naturligt val för ålderskategorin 65+ både med tanke på träning men också den sociala gemenskapen.
- Starta föreningar där det inte finns styrkelyft idag. Detta ska ske genom samarbete mellan distrikt (SDF), förbund (SSF) och RF-SISU.
- Utveckla möjligheter till rekryteringstävlingar inom gällande regelverk.
- Upparbeta förutsättningar för styrkelyftsgymnasier och på sikt flera utbildningar vid universitet och högskola.
- Utveckla vår PR och marknadsföring bl.a. genom SM-veckandeltagande, webbsända mästerskap, och ha en aktiv rapportering till media.

Utveckling och utbildning

Mål - vad som ska uppnås till 2025

- Ett starkt samarbete med RF-SISU på alla områden som rör organisations-struktur och organisationsutveckling.
- Skapa en tydlig struktur i alla våra idrottsspecifika utbildningar så att de följer samma modell och finns i samma portal.
- Ska vara en självklar resurs för andra idrotter och organisationer.

Aktiviteter – vad som skall göras

- Öka antalet egna utbildare på alla områden i organisationen och satsa på kompetenshöjning och stöd till dessa.
- Revidera befintliga utbildningar och utveckla nya idrottsspecifika utbildningar i egen regi.
- Fortsätta utvecklingen av samarbete med NIU och RIG.



Elitverksamhet

Mål - vad som ska uppnås till 2025

- Bibehålla den goda internationella nivån med ambition att ta medaljer.
- Vara en av de topp tre mest medaljrika specialidrottsförbund inom RF-familjen.
- Arbeta för att få igång fungerande paraverksamhet i alla SDF.
- Representation på internationella tävlingar i parabänkpress och Special Olympics.

Aktiviteter - vad som skall göras

- Högskolan Dalarna utbildar från och med hösten 2020 tränare i styrkelyft. SSF har ansvaret för kompetens i de praktiska delar av utbildningen. Utbildningen skall gå i enlighet med SSF:s elitutbildningsplan.
- Utbildningar i olika steg för ledare i parasport (parabänkpress och styrkelyft för Special Olympics) skall fortsätta utvecklas och erbjudas så att det finns kompetens och möjligheter i alla distrikt.
- En coachutbildning skall tas fram främst i syfte att säkerställa kvalitén på våra landslagscoacher.



Tävling/serieverksamhet

Mål - vad som ska uppnås till 2025

- Att arrangera internationella mästerskap inom tidsperioden om man hittar lämplig lokal samt arrangör.
- Öka förutsättningar för flera arrangörer av nationella mästerskap. Samarbeta med lokala organisationer och destinationer för att skapa ett mervärde i arrangemang och event.
- Att få igång en regelbunden tävlingsverksamhet för Parabänkpress och styrkelyft för Special Olympics.
- Höja engagemanget och status för serien och befästa den som en grundbult i vår verksamhet.
- Att alla distrikt (SDF) skall ha ledare och domare med utökad kompetens i förhållande till tävlingar för U11-13 och styrkelyft för Special Olympics.



Aktiviteter - vad som skall göras

- Att fortsätta implementeringen med U11-13 genom att öka kompetens och möjligheter på distrikt- och föreningsnivå så att denna kategori har träning- och tävlingsmöjligheter enligt överenskommen tävlingsform och regelverk.
- Att implementera styrkelyft för Special Olympics genom att öka kompetens och möjligheter på distrikt- och föreningsnivå så att denna kategori har träning- och tävlingsmöjligheter enligt överenskommen tävlingsform och regelverk.
- Utveckla möjligheter för tävlingar i parabänkpress inom gällande regelverk och genom ökad tillgänglighet.
- Stöd till föreningar/distrikt (SDF) som önskar arrangera nationella- och/eller internationella mästerskap.

Marknadsföring/PR och kommunikation

Mål - vad ska uppnås till 2025

- SSF skall sträva mot att finna samarbetspartners i syfte att antingen få rena sponsorintäkter eller motsvarande kostnadstäckning i samband med arrangemang av olika typer av event.
- Att våra nationella mästerskap tv- eller webbsänds regelbundet.
- Att vi har en tydlig kommunikationsstrategi på alla nivåer i organisationen.

Aktiviteter - vad som skall göras.

- Att skapa en struktur och plan för marknadsföring av styrkelyft på nationell nivå.
- Att skapa och implementera en tydlig policy och struktur i förhållande till sociala medier, hemsida etc.

