



Det centrala i konceptet är den holistiska och individuella synen på människor.

HÅROLOGIKONCEPTET

Hårologi betyder läran om håret. Med kunskap har vi möjlighet att påverka hårets och hudens naturliga funktioner.

Ett sunt hår är ett vackert hår. De flesta av Hårologis vårdande produkter verkar på djupet, där hårstråets livsviktiga struktur (cortex) finns. Samtidigt uppnås en välbalanserad hårbotten utan negativ påverkan på håret. Det centrala i Hårologikonceptet är den holistiska och individuella synen på människor. Denna insikt möjliggör förståelsen av sambandet mellan hår, hud och näring.

Det är därför kombinationen av kosttillskott och individuellt anpassade produkter är essentiellt i vår strävan efter vackert hår.

Hårologen

Ditt hår är personligt. Faktiskt lika individuellt som ditt fingeravtryck. Hårologen har gått en specialistutbildning och har därmed kunskap att behandla dig och ditt hår som den unika individ du är. Hårologen studerar håret och hårbotten och gör en hårtest. Detta ger dig som kund en unik möjlighet att få professionella råd och individuell behandling.

Hårologiprodukterna tillverkas på vår egen fabrik i Stockholm. Råvarorna är noga utvalda för maximal positiv effekt på hår och hårbotten.

DISCOVER THE TRUE YOU



PRODUKTERNA

Hårologi hår- och hudvårdsprodukter samt näringstillägg produceras av de bästa, mest effektiva råvarorna, med djupverkande, positiva effekter.

Produkterna balanserar hårets inre struktur, stänger fjällskiktet och reglerar hårbotten. Våra näringstillägg är 100% naturliga och tas lätt upp av kroppen. Dom ger en snabb och synlig verkan på hår, hud eller naglar.

Skräddarsydda produkter

Produkterna kan anpassas individuellt med utvalda Exotiska Extrakt eller koncentrerat serum för att få den effekt just du behöver. En exklusiv service som Hårologerna är ensamma om.

sigNATURE-produkter

Produkterna som ingår i denna serie är ytterligare ett resultat av vår ständiga strävan efter milda produkter som varken skadar vår miljö eller hälsa. Grønne Erhverv i Danmark har i samarbete med Dansk Frisør & Kosmetiker Forbund utarbetat en positiv- och negativlista över produkter som anses skadliga för miljö och hälsa. Danmark ligger mycket långt fram vad det gäller miljömedvetenhet i branschen och därför är det extra kul att så många av Hårologis produkter uppnår kriterierna för positivalistan. Produkter helt fria från hälso- och miljöskadliga ämnen.

Du som har känslig hud eller vill värna om miljön bör absolut prova dessa produkter.



Hårologins grundare DIETMAR PLAINER

Hans vision var att ge frisörerna mer kunskap och bättre produkter.

Hårologerna skulle bli experter på hår, hud och näring och detta skulle göra dem kvalificerade att ge individuella rekommendationer och produkter till sina kunder.



Produkter helt fria från hälsofarliga och miljöskadliga ämnen.

Håret består till 95% av rent protein (keratin)



Håret är som ett fingeravtryck!

HÅRKVALITETER

Håret är helt unikt för varje människa, det finns ingen som har exakt likadan hårkvalitet. Däremot kan man dela in hårkvaliteter i två huvudtyper; **HYDROFIL** och **HYDROFOB**.

Kännetecknen nedan är baserade på alla de hårtester och observationer som Hårologer gjort genom åren och den unika erfarenhet det gett oss.

HÅRETS KVALITET & UTSEENDE FASTSTÄLLS AV:

- Balansen mellan protein och fuktighet.
- Fjällskiktets tillstånd
- Hårbottens kondition

Hårologiprodukterna strävar efter att balansera den inre strukturen i håret, stänga fjällskiktet och reglera hårbotten. Detta kan bara göras med rätt pH; små, aktiva ämnen som går in i Cortex.

VAD MÄTER HÅRTESTEN?

STYRKA = diameter + bryggor (Hårproteinets - keratinets tillstånd).

STRÄCKBARHET = fuktbalansen, hur lätt håret tar upp fuktighet (porositet).

STYRKA/STRÄCKBARHET = sträckbar styrka dvs. värdena i relation till varandra.

HÅRTEST

Med hjälp av hårtestapparaten kan vi analysera ditt hår.

Den mäter hårets styrka och sträckbarhet och ger svar på om håret är Hydrofilt (fuktighetsälskande) eller Hydrofobt (fuktighetsavvisande). Detta underlättar betydligt vid rekommendation av produkter och/eller behandling. Hårets protein- och fuktighetsbalans är avgörande för hur det ska behandlas för att uppnå optimala resultat i både salongen och hemma.

Ett korrekt behandlat hår är glänsande vackert, lätt att forma och mer motståndskraftigt. Dessutom får du ett mer hållbart och vackrare resultat vid färg- och permanentbehandlingar.

Hårologen kan med stor träffsäkerhet, ge professionella råd och behandlingar.



Hårologi Digital Hairtester

HYDROFILA hår:

Tunna, fina, typiskt skandinaviska hår som drar till sig fukt, lätt blir platt och trasslar sig vid hårtvätt. Frisyren "faller" lätt ihop vid fuktigt väder.

Här behövs produkter som innehåller aminosyror som ger styrka.

FIL ■ = STYRKA

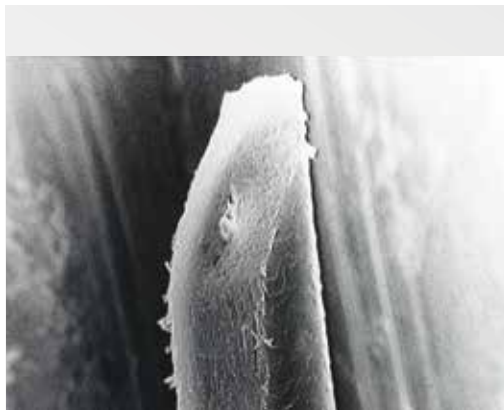
HYDROFOBA hår:

Grova, spröda och hårda hår. Hår som är svårformade och lever sitt eget liv. Dock håller frisyren oftast bra när man fönat eller stylat håret. Torr hårbotten är ett vanlig kännetecken för hydrofoba hår.

Här behövs produkter som innehåller mycket fettsyror som tillför fukt.

FOB ■ = FUKT





NEGATIV PÅVERKAN FÖR HÅRET

- VÄRME
- KYLA
- pH
- LUFT
- VATTEN
- KEMISKA PRODUKTER

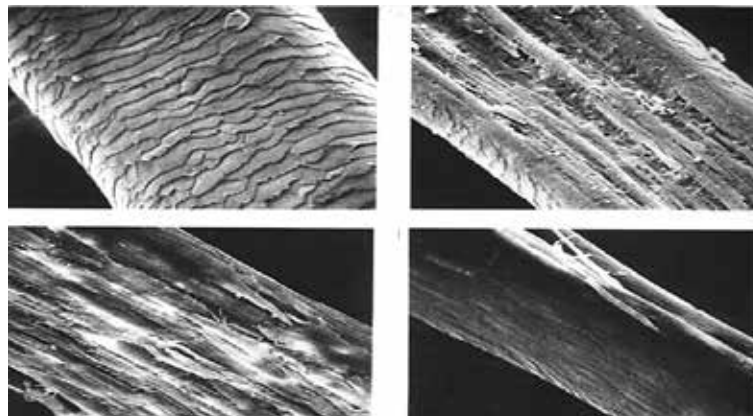
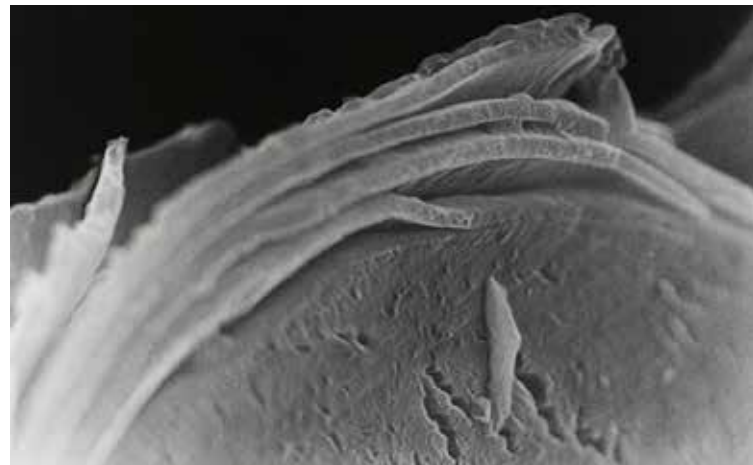
PROGRESSIVA HÅRSKADOR

Det är många olika faktorer som påverkar håret och för att behålla ett friskt och vackert hår är det viktigt att skydda det väl.

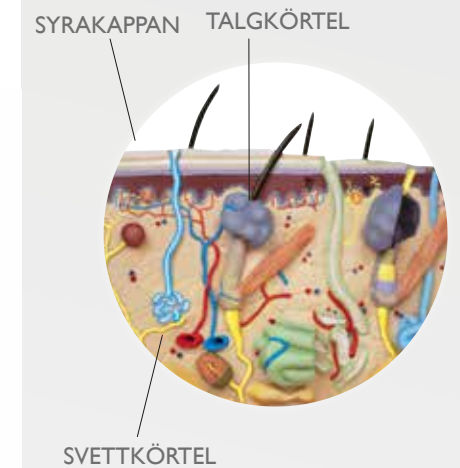
Det finns en mängd olika produkter som motverkar och skyddar mot hårskador. Ta reda på sanningen om ditt hår - gör en hårtest. Därefter kan du få skräddarsydda Hårologiprodukter, individuellt anpassade med Exotiska extrakt och serum, som passar just ditt hår.

Karaktäristiska drag för ett skadat fjällskikt:

- Ser torrt ut
- Saknar glans
- Svårt att reda ut
- Slitna toppar
- Statiskt



Här syns effekterna av yttre påverkan. Bilderna är tagna med olika avstånd från hårbotten.



HUDENS FUNKTIONER

- 1 **SKYDDANDE**
 - Kemisk
 - Mekanisk
 - Bakterier
- 2 **KÄNSELORGAN**
 - Värme
 - Köld
 - Beröring
- 3 **TEMPERATURREGLERING**
- 4 **AVSÖNDRING**
 - Exempelvis talg
- 5 **UTSÖNDRING**
 - Svett, salter, syror
- 6 **ABSORBERANDE (till viss grad)**

HÅRBOTTEN

Huden är kroppens största organ och täcker hela kroppens yta.

Normalt förnyas hudens yttre lager var 28:e dag. Hudens pH är 4,5 - 5,5. Det är den skyddande filmen, syrakappan (sebum), som innehar detta pH.

Syrakappan är en blandning av vatten salt och oljor som utvecklas ur talg- och svettkörtlarna. Rätt pH skyddar håret och huden mot uttorkning, bakterier och bibehåller dessutom hårets struktur.

Allt för frekvent schamponering
kan ge hudproblem.

Att borsta håret är lika viktigt
som tandborstning.

HÅRBOTTENPROBLEM

VAD ÄR MJÄLL?

Mjäll är ett mycket vanligt problem och berör de flesta av oss i varierande grad. Mjäll kan lätt förväxlas med torr hårbotten, men mjäll har större flagor och finns oftast bara på vissa områden på huvudet. Mjäll kännetecknas av klåda och fällning av döda hudceller från hårbotten

Vad orsakar mjäll ?

Många faktorer har ansetts vara orsak till mjäll, så som torr hårbotten, fet hud, för frekvent/ofrekvent schamponering, dåligt näringsintag, stress eller användande av för mycket hårprodukter. Visst kan dessa faktorer bidra till att förvärra tillståndet, men den riktiga boven är en fettälskande jästsvamp kallad **Malassezia ovale** (förr kallad *Pityrosporum ovale*). Denna svamp finns i hårbotten hos de flesta människor, men orsakar inte alltid problem. Ibland kan det dock bli för mycket av denna svamp i hårbotten och det ger en ökad avlagring av hudceller.

Det är normalt att hudceller dör, och att de ersätts av nya, unga hudceller. Normalt tar den här processen några månader och i det tempot är mjällen så beskedliga att dom knappt är synliga. Vid stor tillväxt av *Malassezia*, kan denna process ske så snabbt som på 11 dygn. Då dör och fälls så många hudceller samtidigt att de klumpar ihop sig med hjälp av fett och hår från hårbotten och därmed blir mjället lättare synbart.

Kännetecken BELÄGGNINGAR:

Tydliga tecken på beläggningar är ofta en hud som ser grå ut och saknar glöd. Det lossnar små partiklar från hårbotten när man gnuggar försiktigt med fingrarna på huden. Kan även ha en tendens till att lukta när den kommer i kontakt med vatten.

Behandling: Se guide på sidan 85-86

Kännetecken FET hårbotten:

Ser blankt ut och håret ligger platt mot hårbotten. Håret blir lätt stripigt.

Behandling: Se guide på sidan 85-86

Kännetecken TORR hårbotten:

Vit beläggning på hela hårbotten. Huden är ofta osmidig, torr och "snöar" ner på axlarna. Torr hud på kroppen och synliga blodkärl är vanligt. Hårbotten är ofta rosa, torr och har en blek fjällig yta. Det nyutväxta håret är torrt och strävt. Döda hudceller kan förorsaka klåda.

Behandling: Se guide på sidan 85-86

Kännetecken MJÄLL:

Framträder fläckvis på huvudet, som regel runt hårfästet eller på kronan. Det finns två typer av mjäll; torr eller fet. Den torra flagnar av som snö, medan den feta ligger som en gulaktig beläggning i hårbotten.

Behandling: Se guide på sidan 85-86

Kännetecken PSORIASIS:

Grå/vita beläggningar som sitter fast på irriterad hud. Vissa områden är hårda och ojämna. Torr hårbotten är vanligt. Huden börjar ofta klia när beläggningarna avlägsnas.

Behandling: Se guide på sidan 85-86

Kännetecken IRRITERAD:

Onormal hudfärg ofta rosa eller röd. Ibland på hela huvudet eller bara på vissa områden. Orsakar ofta lätt klåda eller sveda

Behandling: Se guide på sidan 85-86



BORSTA DITT HÅR VARJE DAG

Borsta helst på morgonen. Böj huvudet framåt så att det kommer i ett läge lägre än ditt hjärta. Placera borsten vid hårfästet i nacken. Borsta långsamt håret framåt med jämna drag och låt den andra handen stryka håret i samma riktning. Börja med 10-15 repetitioner och efter en vecka kan du öka till 30-40 borstdrag. På det här sättet får du upp blodcirkulationen och hårbotten rensas från beläggningar som uppkommit under natten. Resultatet blir en välvårdad hårbotten och ett glansigt, fylligt hår.

VIKTIGT! Använd INTE SYNTETBORSTE, utan en ÄKTA VILDSVINSBORSTE. Annars kan det göra mer skada än nytta.

POSITIVA EFFEKTER

- ✓ Tar bort salter
- ✓ Avlägsnar beläggningar
- ✓ Stimulerar hårbotten
- ✓ Reglerar syramanteln
- ✓ Stimulerar blodcirkulationen